



T. COLIN CAMPBELL je v svojem bistvu še vedno preprost kmečki fant iz Severne Virginije. Med skupnim druženjem sva si izmenjevala zgodbe s kmetije. Naj si bo razsipavanje kravjega gnoja, vožnja s traktorjem ali paša goveda, oba imava bogate izkušnje.

Kljub podobnemu otroštvu sva nadaljevala z drugačnimi karierami. In ravno zaradi strokovnih dosežkov Colina tako obožujem. Sodeloval je pri odkritju kemične snovi, imenovane dioksin, in nadaljeval z eno najpomembnejših študij prehrane in njenega vpliva na zdravje, Kitajsko študijo. Vmes je napisal več sto znanstvenih del, sodeloval je v številnih strokovnih vladnih skupinah in sooblikoval nacionalne ter mednarodne prehranske in zdravstvene organizacije, kot na primer Ameriški inštitut za raziskave raka/Svetovni sklad za raziskave raka. Kot znanstvenik je imel pomembno vlogo pri tem, kako naša država gleda na prehrano in zdravje.

Pa vendar, ko sem Colina spoznal na osebni ravni, sem ga začel spoštovati iz drugih razlogov, ne le zaradi seznama njegovih poklicnih dosežkov. Spoštovati sem ga začel zaradi njegovega poguma in osebne integritete.

Colin resno dvomi o *statusu quo*, in čeprav so znanstveni dokazi na njegovi strani, pot proti toku ni nikoli lahka. Tega se dobro zavedam, saj sem bil skupaj z Oprah Winfrey obtožen, ko se je skupina govedorejcev odločila za tožbo zoper njo, potem ko je dejala, da ne bo več jedla govejega mesa. Bil sem v Washingtonu, D.C., in lobiral za boljšo kmetijsko prakso ter si prizadeval za spremembo načina pridelovanja hrane. Postavil sem se proti nekaterim zelo vplivnim skupinam v tej državi, in ni bilo enostavno.

Zaradi najinih vzporednih poti se s Colinovo zgodbo počutim zelo povezan.

Začela sva na kmetiji, se učila neodvisnosti, poštenosti in integritete v manjših skupnostih, nadaljevala pa vsak svojo kariero. Čeprav sva bila oba uspešna, sva se zavedala, da lahko sistem, ki ga uporabljamo, izboljšamo.

Nasprotovanje sistemu, ki nama je dajal vsa zadovoljstva, je zahtevalo železno voljo in poštenost. Colin ima oboje in ta knjiga je krona dolge in ponosa vredne kariere. Od Colina, ki je dosegel vrhunec svojega poklica in si dovolil pogumno poseči po še višjem z zahtevanjem sprememb, se lahko ogromno naučimo.

Ne glede na to, ali si prizadevamo za lastno zdravje ali zdravstveno stanje v državi, ta knjiga vas bo bogato nagradila. Preberite jo natančno, vsrkajte informacije in jih uporabite v svojem življenju.

– Howard Lyman, avtor knjige *Mad Cowboy*